

EVALUACIÓN

La culminación del curso con la superación de las pruebas pertinentes da lugar a la obtención del título de MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL, otorgado por la Universidad de Barcelona. La consecución de esta titulación exige la redacción y exposición de una memoria de trabajo en base a un proceso de Coaching realizado (de uno de los tres clientes con los que se ha logrado el objetivo o cambio propuesto), que el alumno entregará al final del curso, así como los ejercicios individuales o grupales que se indicarán oportunamente. La asistencia y participación son obligatorias, considerándose causa suficiente de exclusión las ausencias injustificadas que superen el 20% del total de las horas lectivas.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Requisitos: Titulación universitaria (diplomatura o licenciatura). Pueden matricularse en el MASTER los alumnos a quienes falte hasta un 10% de los créditos para obtener el título.

PLAZAS

25/31

SESIÓN INAUGURAL

Viernes 7 y sábado 8 de octubre de 2011 (para los dos grupos). Se realizará en la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona (LLars Mundet)

PERÍODO LECTIVO

Octubre de 2011 a Julio de 2012

PERÍODO DE MATRÍCULA

Del 1 al 30 de Septiembre

DOCUMENTACIÓN

Certificación académica, fotocopia compulsada del título, currículum, 3 fotografías, fotocopia DNI

LUGAR

Secretaría del curso (Institut Gomà, Avda. Diagonal, 359)

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

4.800 € (Seguro: Opcional)

IDIOMA LECTIVO

Catalán y Castellano

DIRECCIÓN DEL CURSO

Dr. Antonio del Cerro Ramón

acerror@ub.edu

Facultad de Psicología

Passeig de la Vall d'Hebron, 171 – 08035 Barcelona

Departamento de Psicología Básica. Despacho 3501-B

Hermínia Gomà Quintillà

herminia@gomagestio.com

Institut Gomà

Av. Diagonal, 359, 1º – 08037 Barcelona

Teléfono: 93 208 27 94

SECRETARÍA DEL CURSO

Información y atención a los alumnos:

Pepa Galván Priego

institut@institutgoma.com

Institut Gomà, avda. Diagonal 359, 1º – 08037 Barcelona

Teléfono: 93 208 27 94

PROFESORADO (en orden alfabético)

Mireia Cabero

Psicóloga y psicoterapeuta. Consultora emocional. Postgrado en Educación emocional por la Universidad de Barcelona. Coach

Carmen Castro

Ingeniera Superior Informática por la Universidad Politécnica de Cataluña. Máster in Business&Technology por la Salle. Máster en Coaching y Liderazgo Personal, Universidad de Barcelona. Profesional con 25 años de experiencia en las organizaciones empresariales desde diversas perspectivas. Actualmente empresaria, gestionando equipos y relaciones interpersonales.

Rosa de la Calzada

Rosa de la Calzada es Executive Coach y Consultora especializada en desarrollo personal y organizacional. Licenciada en Psicología y Máster Dirección de Recursos Humanos, cuenta con más de 20 años de experiencia como Directora de Recursos Humanos. Desde el año 2007 trabaja como Coach Ejecutivo, y formadora en programas de liderazgo a nivel internacional.

Isabel Cayuela

Coach y Formadora en Habilidades Emocionales de CoachingCatalunya. Miembro fundador y Coordinadora de CoachingCatalunya. Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la UB. Máster en Gestión de la Empresa Industrial por IQS (Institut Químic de Sarrià). Licenciada en Químicas por la UB.

Hernán Cerna

Master Certified Coach (MCC) Con más de 4850 h de experiencia en Coaching. Director de Cerna Coaching&Research y co-fundador de Hernán Cerna Training. Máster Coach Internacional, Especialista en Coaching Ejecutivo y de Equipos por la International Coaching Community (ICC). Máster en Coaching Personal, Ejecutivo y Organizacional por ASESCO.

Antonio del Cerro

Profesor Titular Departamento de Psicología Social. Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona. Forma parte del grupo de investigación consolidado PsicoSAO

Juan Carlos Cubeiro

Socio director de Eurotalent, experto en talento, liderazgo y Coaching. Autor de 18 libros. Profesor de la Universidad Comercial de Deusto, en la Universidad San Pablo-CEU y en Esade.

Annamaria Delgado

Coach y Consultora en procesos del área de RRHH, Formadora en el Máster de Recursos Humanos y en el Máster de Empresas Turísticas de ESERP, Business School. Licenciada en Hª Económica, Máster en RRHH por la CEOE. Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la UB y Posgrado en Educación Emocional por la UB.

Alex Fiol

Diplomado en Fisioterapia por la EU Gimbernat. Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la UB. Postgrado en Técnicas de relajación por la EU Gimbernat. Profesional acreditado en Respiración Integrativa por la AVP. Miembro del Institut Gomà. Formador en cursos y talleres, relacionados con la Gestión Corporal de las Emociones y el Abordaje psicocorporal de los procesos de cambio.

Cristina Freixa

Consultora y Formadora especializada en el Desarrollo Competencial y de Habilidades. Licenciada en Psicología y en Publicidad y Relaciones Públicas por la UB. Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la UB. Máster en Psicología Clínica por el ISEP

Hermínia Gomà Quintillà

Coach. Psicóloga. Maestra. Fundadora y Directora de INSTITUT GOMÀ, Serveis Terapèutics Integrals. Co-directora

del Master en Coaching y Liderazgo Personal por la UB. Co-Directora del Master en Terapia Sexual y de Pareja por la UB Tutora del PRACTICUM de la Facultad de Psicología de la UB, Blanquerna y UOC. Supervisora de Coaches en su práctica profesional.

Eduard Legazpi

Director Associat a Humannova, consultoria en Recursos Humanos, liderazgo e innovació. Licenciado en Psicología, licenciado en Historia i MBA por ESADE. Profesor en programas MBA y Master de Recursos Humanos por EADA, IQS, EUNCET, La Salle i CEF.

Susanna López

Diplomada en Relaciones Laborales por la Universidad de Barcelona. Postgrado en Dirección de Empresas por la Universidad Pompeu Fabra i Postgrado en Coaching y Liderazgo Personal por la Universidad de Barcelona. Programa de desarrollo de personas en ESADE. Entrenadora en Habilidades Comerciales en Duravit.

Jaci Molins

Médico. Jefa del Servicio de Rehabilitación de la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla en Tarragona. Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la UB. Profesora de la URV y de la Pompeu Fabra. Autora del libro, Coaching y Salud.

Meritxell Obiols Soler

Coach Ejecutiva- Profesional. Doctora en Ciencias de la Educación. Profesora UB. Profesora del Master de Inteligencia Emocional en las Organizaciones (UB) y del Master en Educación Emocional y Bienestar (UB y Ud). Especialista en Inteligencia Emocional.

Marina Romero

Doctora en Psicología. Profesora Titular UB. Directora del Master Oficial Interuniversitario en Intervención Psicosocial. Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Social)

Albert Suñé

Doctor (Ph.D.) en Dirección y Administración de Empresas por la UPC. Profesor del Departamento de Organización de Empresas de la UPC en Dirección Estratégica, Desarrollo de Habilidades Directivas y Dirección de Operaciones.

Neus Salvatella

Médico, especialista en Dermatología. Doctora en Medicina i Cirurgia. Máster en Coaching y Liderazgo Personal por la UB.

Mayte Sánchez

Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad de Barcelona. Master en Sexología y Psicoterapia por la Universidad de Valencia. Profesora en el Master de Terapia Sexual y de Pareja por la UB. Especialista en el desarrollo de la Inteligencia Emocional.

Borja Vilaseca

Periodista de El País especializado en autoconocimiento, desarrollo personal y economía consciente. Codirector del Master en Desarrollo Personal y Liderazgo de la Universidad de Barcelona, profesor de Eneagrama y autor de "Encantado de conocerme" y "El principio ha perdido su corbata".

Manuel Villegas Besora

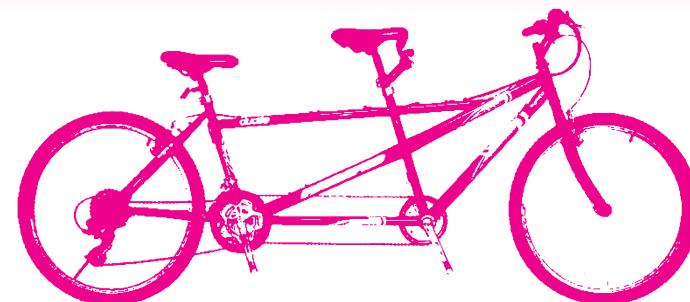
Doctor en Psicología. Profesor Emérito UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Básica). Director de los Masteres: Terapia Sexual y de Pareja; Terapia Cognitivo-Social (UB). Director de la Revista de Psicoterapia

Montse Yepes

Profesora del Departament de Psicologia Social de la Facultat de Psicologia de la UB. Psicóloga de les Organitzacions, té un diploma de estudis avançats en mètodes de investigació en ciències socials, forma part del grup de investigació consolidat PsicoSAO.

MASTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL

Curso 2011 -2012
6ª Promoción



Universitat de Barcelona
Departamento de Psicología Social

Facultat de Psicologia
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona



UNIVERSITAT DE BARCELONA



PRESENTACIÓN

EL MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL es producto de la colaboración entre la Universidad de Barcelona y el Institut Gòrà. La finalidad del Máster es formar a las personas que deseen incorporar en la práctica de su actividad profesional la metodología Coaching para la promoción del liderazgo personal en el ámbito de las relaciones, la gestión o el desarrollo humano. Con esta convocatoria llega la 6ª promoción que se inicia durante el curso 2011/2012.

El Máster tiene una duración de un año con un total de 70 créditos ECTS, distribuidos entre actividades teóricas y prácticas (supervisiones, mentoring, memoria de un proceso y opcionalmente prácticas en empresas en convenio con la UB). La enseñanza teórica se desarrolla a través de seminarios impartidos a lo largo del año en:

Grupo A

seminarios de fin de semana en unidades de 10 horas (viernes de 16 a 21 horas y sábados de 9 a 14 horas)

Grupo B

en seminarios entre semana en unidades de 10 horas (martes y jueves de 16 a 21 horas).

Las sesiones de tutoría y la elaboración de la memoria son un trabajo personal que debe realizarse a lo largo del curso, bajo la supervisión de un tutor. La configuración de los dos módulos, con la suma de ambos, da lugar al título de Máster y se distribuye de la siguiente manera:

I. MÓDULO TEÓRICO. POSTGRADO EN RECURSOS PARA EL COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL (30 Créditos ECTS)

II. MÓDULO PRÁCTICO. POSTGRADO EN RECURSOS PARA EL COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL (40 Créditos ECTS)

PROGRAMA

I. MÓDULO TEÓRICO.

POSTGRADO EN RECURSOS PARA EL COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL (30 Créditos ECTS)

1. Concepto y método del Coaching (8 Créditos ECTS)

- 1.1. Presentación y conferencia inaugural (5h) Antoni de Cerro, Manuel Villegas, (UB); Herminia Gomà (IG)
- 1.2. El diálogo mayéutico. La dimensión expresiva (5h) Manel Villegas (UB)
- 1.3. Coaching y liderazgo personal. Marco conceptual. Coaching Teleológico. Coaching Personal. (5h) H. Gomà (IG)
- 1.4. Metodología del Coaching. Presentación del Coach. Evaluación al inicio del proceso. El contrato. Potenciadores de la Energía. Código Deontológico. (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.5. Las fases de la conversación en el Coaching. La esencia del proceso de Coaching. (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.6. Coaching y mundo emocional (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.7. Análisis del discurso y de la conversación I (10h) Manel Villegas
- 1.8. Definir la meta. Validar el objetivo. Modelo de toma de decisiones. (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.9. DAFO. Estilo comunicativo del Coach. Habilidades básicas del Coach. Retos y Actitudes básicas del Coach. (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.10. Recursos Analógicos (metáfora y cuento). (10h) Manel Villegas (UB)
- 1.11. Iniciación al rol del coach. Niveles de feedback (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.12. Aprendizaje y cambio en los procesos del Coaching (5h) Herminia Gomà (IG)
- 1.13. Dinámicas de Coaching. Role Playing (10h) Herminia Gomà (IG)

2. Habilidades directivas (6 Créditos ECTS)

- 2.1. MBTI: MYERS-BRIGGS (Diagnostico personal) (5h) Rosa de la Calzada
- 2.2. TDA (Diagnostico de equipos) (5h) Rosa de la Calzada
- 2.3. Habilidades directivas (10h) Marina Romero (UB)
- 2.4. El desarrollo de las competencias (10h) Montse Yepes (UB)
- 2.5. Poder, mando y liderazgo (15h) Antonio del Cerro (UB)
- 2.6. Superación de creencias limitadoras en los cargos directivos (5h) Cristina Freixa.
- 2.7. Estilos de liderazgo (10h) Meritxell Obiols

3. Recursos Operativos y Emocionales para el Liderazgo Personal (16 Créditos ECTS)

- 3.1. Comunicación interpersonal. Comunicar aportando valores (5h) Albert Suñé
- 3.2. Liderazgo y clima (5h) Eduard Legazpi
- 3.3. Coaching Ejecutivo. Mentalidad directiva. Modelo 5M para sesiones de Coaching Ejecutivo. (5h) Hernán Cerna
- 3.4. Autoliderazgo y valores (5h) Juan Carlos Cubeiro
- 3.5. Eneagrama y Coaching I (10h) Borja Vilaseca
- 3.6. Coaching de equipos y Coaching grupal (10h) Meritxell Obiols
- 3.7. Experiencia de coaching de equipos en la empresa (10h) Carmen Castro
- 3.8. Fases del proceso de Coaching para la toma de decisiones (5h) Mireia Cabero
- 3.9. Aplicación y experiencias en programas de Coaching: Coaching y salud. Retail Coaching. Coaching y deporte (5h) Jaci Molins, Neus Salvatella, Susana López...
- 3.10. Análisis Transaccional en procesos de Coaching (10h) Manel Villegas (UB)
- 3.11. La autoestima en los procesos de Coaching (5h) Mayte Sánchez
- 3.12. Cultura del Coaching en las organizaciones (5h) Annamaria Delgado
- 3.13. Salida a Amsterdam (Opcional)
- 3.14. Solución de problemas. Dilemas y conflictos (10h) Herminia Gomà (IG)
- 3.15. Gestión Corporal del cambio (10h) Alex Fiol (IG)
- 3.16. Regulación emocional y estrategias de coping (10h) Manel Villegas (UB)
- 3.17. Los hábitos de la excelencia y el liderazgo aplicados a los procesos de Coaching I (10h) Herminia Gomà (IG)
- 3.18. Los hábitos de la excelencia y el liderazgo aplicados a los procesos de Coaching II (10h) Herminia Gomà (IG)
- 3.19. Los hábitos de la excelencia y el liderazgo aplicados a los procesos de Coaching III (10h) Herminia Gomà (IG)
- 3.20. Los hábitos de la excelencia y el liderazgo aplicados a los procesos de Coaching IV (10h) Herminia Gomà (IG)
- 3.21. Recursos de cierre de un proceso de Coaching. (10) Herminia Gomà (IG)

II. MÓDULO PRÁCTICO.

POSTGRADO EN RECURSOS PARA EL COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL (40 Créditos ECTS)

1. Sesiones de Supervisión (9 Créditos ECTS)

2. Sesiones de Mentoring (9 Créditos ECTS)

3. Prácticas con clientes (10 Créditos ECTS)

Opcional Convenio de Prácticas en empresas con acuerdos con la Universidad de Barcelona

4. Elaboración Memoria Final (12 Créditos ECTS)

Siglas: I.G: Institut Gòrà; UB: Universidad de Barcelona

METODOLOGÍA

El programa del **MÁSTER EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL**, contempla una formación sistemática, orientada al entrenamiento y profundización teórico-práctica en la metodología Coaching, una formación especializada, destinada a desarrollar las actitudes apropiadas para el liderazgo personal, una formación experiencial, centrada en un trabajo de Coaching personal y un trabajo profesional supervisado.

La metodología de enseñanza potencia las técnicas de simulación, role playing, supervisión y comentario de casos, y otorga especial atención a la formación de habilidades y actitudes.

HORARIO

Los horarios para los dos grupos son:

(Grupo A) De fin de semana: viernes de 16:00 a 21:00 horas i sábados de 9:00 a 14:00 horas
(Grupo B) Entre semana: martes y jueves de 16:00 a 21:00 horas

LUGAR

Lugar habitual: Institut Gòrà 359, 1º – 08037 Barcelona, en el caso de que la sesión se realice en los recintos de la Facultad de Psicología sería oportunamente notificado a los alumnos por correo electrónico.

INICIO

Para los dos grupos (A y B): 7 de octubre de 2011 (viernes a las 16 horas), en la Universidad de Barcelona, excepcionalmente el primer seminario se comparte con los dos grupos.

SUPERVISIÓN

Se puede escoger una de las tres opciones de supervisión (semanal). Una vez escogido el grupo no se puede modificar a lo largo del curso si no es por una causa justificada:

Lunes de 17:00 a 19:00 horas; Inicio: 10 de octubre (lunes)

Miércoles de 19:00 a 21:00 horas; Inicio: 19 de octubre (miércoles)

Viernes de 13:00 a 15:00 horas; Inicio: 14 de octubre (viernes).

MENTORING

Se puede escoger una de las tres opciones de mentoring (semanal). Una vez escogido el grupo no se puede modificar a lo largo del curso si no es por una causa justificada:

Lunes de 19:00 a 21:00 horas; Inicio el 10 de octubre (lunes)

Miércoles de 12:00 a 14:00 horas; Inicio: 19 de octubre (miércoles mediodía)

Miércoles de 17:00 a 19:00 horas; Inicio: 19 de octubre (miércoles tarde)

TUTORÍAS

Las Tutorías del Máster en Coaching y Liderazgo Personal son un espacio abierto a todo/as los alumno/as del Máster para tratar de forma individual y personalizada cualquier duda relativa tanto del propio proceso de aprendizaje como el proceso de Coaching con un cliente y la elaboración de la Memoria Final.

PRÁCTICAS EN EMPRESA

Los estudiantes que así lo deseen podrán optar por realizar prácticas en empresas que colaboran con la Universidad de Barcelona. Es opcional.